MedikCase

Система самостоятельной подготовки к аккредитации

ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Диетология

Высшее образование | DOCX · PDF · XLSX | Вопросов: 10

Сформировано: 21.11.2026, 08:30 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1 **Материалы предназначены для одного покупателя**

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2 **Источник материалов - ФМЗА**

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

Официальный сайт fmza.ru ›

3 **Ответы можно проверить самостоятельно**

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

Открыть репетиционный экзамен ›

4 **Состав материалов может обновляться**

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- **medikcase.ru**
- Telegram: @medikcase
- **support@medikcase.ru**

Сайт | Telegram

Вопрос 1

В СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

1. витамины
2. **лактозу**
3. минералы
4. мальтодекстрин

Правильный ответ: 2 - лактозу

Вопрос 2

К ГРУППАМ ПРОДУКТОВ, ОБЛАДАЮЩИМ ОКИСЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ, ОТНОСЯТ

1. твердые сыры
2. бруснику
3. **мясо, мясные продукты**
4. молоко и молочные продукты

Правильный ответ: 3 - мясо, мясные продукты

Вопрос 3

К ЗАПРЕЩЁННЫМ БЛЮДАМ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРОДУОДЕНИТЕ ОТНОСЯТ

1. каши
2. отварное мясо
3. **дрожжевую выпечку**
4. салаты из отварной моркови, свёклы

Правильный ответ: 3 - дрожжевую выпечку

Вопрос 4

НА СКЛАД РАЗРЕШЕНО ПРИНИМАТЬ

1. крупу, муку, сухофрукты с механическими примесями
2. мясо и субпродукты без клейма и ветеринарного свидетельства
3. непотрошеную птицу
4. **продукты и сырье с документами, подтверждающими их качество и безопасность**

Правильный ответ: 4 - продукты и сырье с документами, подтверждающими их качество и безопасность

Вопрос 5

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С ПОНИЖЕННОЙ КАЛОРИЙНОСТЬЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УМЕРЕННЫМ ОГРАНИЧЕНИЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЗА СЧЕТ

1. жиров
2. углеводов
3. белка
4. **жиров и углеводов**

Правильный ответ: 4 - жиров и углеводов

Вопрос 6

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТА С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО УРАТЫ ОБРАЗУЮТСЯ В _____ СРЕДЕ

1. **кислой**
2. щелочной
3. нейтрально-щелочной
4. нейтральной

Правильный ответ: 1 - кислой

Вопрос 7

ПРОЦЕНТ РЕАБСОРБЦИИ ЖЕЛЕЗА ИЗ ЖЕНСКОГО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

1. 10-30
2. **45-50**
3. 1-5
4. 90-100

Правильный ответ: 2 - 45-50

Вопрос 8

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ НАРУШЕНИЙ ПРИ ПОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОК СОЗДАЕТСЯ КОМИССИЯ, СОСТАВ КОТОРОЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

1. заведующий складом
2. диетологом
3. заведующий производством
4. **главным врачом**

Правильный ответ: 4 - главным врачом

Вопрос 9

ЦЕЛЬЮ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

1. снижение массы тела
2. **поддержание силы и массы диафрагмы**
3. увеличение калорийности рациона
4. нормализация микрофлоры кишечника

Правильный ответ: 2 - поддержание силы и массы диафрагмы

Вопрос 10

БОЛЬНЫМ ПОДАГРОЙ РАЗРЕШЕНО ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

1. **салаты из свежих овощей**
2. шпинат
3. грибы
4. субпродукты

Правильный ответ: 1 - салаты из свежих овощей